

LA DOMENICA LO SPORT LO FACCIO COL

di Rosario Trentadue

Ogni giorno studio e vado a scuola
Certo non mi manca la parola
Ma la mamma dice che non basta allenare
Il cervello ma anche il corpo deve lavorare

E così mi porta in piscina
Per due volte alla settimana
Stile libero e dorso sono belli ma
Ma la rana è la mia gran specialità

Gli altri giorni cerco di variare
In altri sport mi voglio cimentare
Salto in alto, salto in lungo, salto a ostacoli
E rinforzo tutti i muscoli e i bicipiti

Sono giunto a fine settimana
Sono diventato anch'io una rana
Che a forza di nuotare, di saltare ho
Ho bisogno di riposo e riposerò

E mi metto sul divano col telecomando in mano
Un sacchetto di patate e due bibite gassate

La domenica lo sport lo faccio col telecomando
Io allenerò solo le dita della mano destra
Io salterò solo passando da un canale all'altro
E poi nuoterò fra i cuscini del morbido divano

Anche oggi è giorno di lezione
Pensa faccio anche equitazione
Prima al trotto, poi al galoppo, salto il fosso e
Va a finire che divento un campione

Verso sera al tennis mi presento
La racchetta in mano sono attento
Prima un dritto, poi un rovescio che mi passa in fianco
Devo dirlo sono proprio sono proprio stanco

E lasciatemi scherzare ogni sport io voglio fare
Ma li devo affrontare senza mai esagerare

La domenica lo sport lo faccio col telecomando
Io allenerò solo le dita della mano destra
Io salterò solo passando da un canale all'altro
E poi nuoterò fra i cuscini del morbido divano
Io salterò solo passando da un canale all'altro
E poi nuoterò fra i cuscini del morbido divano